



ZAHRAJME SA NA ŠKÔLKU

Metodická príručka

Program rozvíjania
rodičovských zručností
a prípravy detí na adaptačný
proces v ranom zariadení zo
sociálne znevýhodneného
prostredia/MRK

SPOKOJNOSŤ – centrum sociálnych služieb, n.o



PROGRAM ROZVÍJANIA RODIČOVSKÝCH
ZRUČNOSTÍ A PRÍPRAVY DETÍ NA ADAPTAČNÝ
PROCES V RANOM ZARIADENÍ ZO SOCIÁLNE
ZNEVÝHODNENÉHO PROSTREDIA/ MRK
s podtitulom

„ZAHRAJME SA NA ŠKÔLKU“





ZÁMER VYTVORENIA MATERSKÉHO RANÉHO KLUBU

Koncepčným zámerom komunitného centra prevádzkovaného Spokojnosť n.o. je vytvorenie raného materského klubu slúžiaceho k rozvoju rodičovských zručností a prípravu maloletých na adaptačný proces v prechode do predškolského zariadenia. Pripravili sme si komplexný výchovno - učebný program pre matky, ako aj budúce mamičky pochádzajúce zo sociálne znevýhodneného prostredia. Kľúčové zameranie materského klubu je predovšetkým na rozvoj rodičovských zručností pre matky a budúce matky pochádzajúce z MRK.

Cieľom programu je, aby rodičia spoznali, pochopili, osvojili si, uplatňovali a následne rozvíjali odborné informácie z danej oblasti. Overili si ich teoretické, ale aj praktické postupy za pomoci odborných pracovníkov. Pozornosť budeme smerovať do oblastí: výchovy, správnej výživy, hygienickým a stravovacím návykom, sociálno-kultúrnym kompetenciám, emocionálnej a citovej stability, ale i vzdelávaniu. Uplatňovanie správnych rodičovských zručností a dosiahnutie rodičovskej zrelosti u mladých matiek môže výrazne zlepšiť celkovú atmosféru a komunikáciu v rodine. Upevňovanie vzájomných rodinných vzťahov prispeje k rozvoju a zlepšeniu fungovania celej domácnosti. Dieťa bude mať vybudované bezpečné miesto, ktoré mu môže zaručiť stabilitu a správne nadobudnutie a rozvíjanie kompetencií prispením rodinných príslušníkov. Rodič sa stane jeho asistentom, motivátorom, sprievodcom poznania a zvládania prvých krokov pri nadobúdaní akýchkoľvek zručností. Ak v rodinnom prostredí rodič neprejavuje záujem o zvládanie prekážok svojho dieťaťa, ponechá celý proces učenia na dieťati samom, všetko sa spomalí a môže nadobudnúť nesprávny smer.

Je preto potrebou správne nasmerovať zákonných zástupcov a celú rodinu, aby prenikli do sveta dieťaťa a pomohli mu tak zvládať každodenné nové životné situácie a možnosti, aby v rozsahu svojich osobnostných predpokladov získalo v každom štádiu veku primeranú fyzickú (perceptuálno-motorickú), psychickú (kognitívnu) a sociálnu (sociálno-emocionálnu) samostatnosť. Vytvoriť u detí a ich rodičov zdravé sebavedomie a sebaistotu, schopnosť byť samo sebou a zároveň sa prispôbiť životu v spoločenskej komunite.

V koncepčnom zámere výchovno-edukačného procesu je dôležité nadobudnutie rodičovských zručností a participácia troch základných subjektov – odborných pracovníkov materského klubu, matky a dieťaťa.

CIEĽ MATERSKÉHO RANÉHO KLUBU

Vedenie rodiča k zdravému a prirodzenému uchopeniu rodičovských zručností. Správnym disponovaním docieľiť zodpovednosť pri výchove, edukácii a neskoršom vzdelávaní vlastných detí. Podporovať zodpovednosť k životu dieťaťa a jeho zdravého vývinu v oblasti





fyzickej a psychickej. Vytvoriť súbor takých podmienok, aby deti mali pocit, že vďaka rodičovskej starostlivosti prežili šťastné detstvo, v ktorom nechýba istota a harmónia, ktoré im budú dodávať silu k úspešnému zvládnutiu neskorších životných úloh.

PRAVIDLÁ PRE DODRŽIAVANIE PORIADKU V MATERSKOM KLUBE

Dodržiavanie poriadku v materskom klube je súhrn pravidiel spolužitia celého kolektívu rodičov, ich detí a odborných pracovníkov. Pravidlá pre dodržiavanie poriadku upravujú organizáciu práce v ranom zariadení. Ich uplatňovanie v praxi v podstatnej miere prispieva k naplneniu poslania materského klubu. Rešpektovanie, dodržiavanie a plnenie poriadku, povinností a zásad v praktickom živote je základnou povinnosťou každého rodiča, jeho dieťaťa a každého pracovníka. Nedodržiavanie týchto pravidiel zo strany rodičov detí môže mať za následok písomné upozornenie a následne predčasné ukončenie výchovy a edukácie rodiča s dieťaťom v ranom zariadení. Pravidlá, ktoré na území raného zariadenia treba dodržiavať:

- v ranom zariadení je za dieťa zodpovedný výhradne rodič/zákonný zástupca,
- v ranom zariadení sa rešpektujeme navzájom (rodič – dieťa – odborný pracovník),
- komunikujeme slovenským jazykom – s rodičom i dieťaťom,
- v prípade, že dieťa s rodičom nenavštívia materský klub, mal by rodič túto skutočnosť ohlásiť pracovníčke zariadenia,
- neničíme majetok zariadenia.

ORGANIZÁCIA MATERSKÉHO KLUBU

- program rozvíjania rodičovských zručností a prípravy detí na adaptačný proces v ranom zariadení sa začína na území Komunitného centra Spokojnosť, n.o. a končí
- materský klub sa bude realizovať v interiéri a exteriéri KC Spokojnosť – centrum sociálnych služieb, n.o. na Ciglianskej ceste 8
- prevádzková doba materského klubu bude:

*v dňoch: pondelok – štvrtok
od 9:00 do 12:00*

Zámerom aktivít vykonávaných prostredníctvom materského klubu je získanie prirodzeného uchopenia rodičovských zručností - nadobudnutie zdravej sebadôvery pri starostlivosti





o dieťa, schopnosť komunikácie medzi matkou a dieťaťom a poradenstvo pre budúce mamičky ohľadom rodičovstva a ranej starostlivosti o dieťa. V rámci naplnenia stanovených cieľov sme si vytýčili 4 tématické okruhy pri práci s matkami, ich deťmi a budúcimi mamičkami. Činnosti sú integrované do kategórií:

- *Rodina*
- *Moje dieťa*
- *Zdravie*
- *Výchova*

V rámci prevádzky materského klubu sa venujeme rodičom, ich deťom a budúcim mamám. Súčasťou materského klubu je organizovanie aktivít zameraných na podporu plnenia rodičovských práv a povinností, na utváranie a upevňovanie vzťahov medzi rodičmi a deťmi a na rozvoj rodičovských zručností podľa zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kurately. Pomoc a podpora pri vytváraní zodpovednosti rodiča voči dieťaťu (zodpovednosť za život dieťaťa, základnú hygienu, stravovanie, plnenie školskej dochádzky a i.), rozvoj rodičovských manuálnych zručností, či rodičovských emocionálnych schopností (citu k dieťaťu) je nesmierne dôležité. V ranom zariadení sa preto venujeme rodine ako komplexnému celku.

PERSONÁLNE OBSADENIE MATERSKÉHO KLUBU

Odborní pracovníci:





REALIZÁCIA ČINNOSTÍ MATERSKÉHO KLUBU





METÓDY	skupinová
	individuálna
	párová

FORMY	motivovanie
	asistovanie
	simulácia
	sprevádzanie
	hra

REALIZÁCIA	uchopenie rodičovských zručností – emocionálne a sociálne schopnosti rodičov
	navigovanie matiek k správnej hygiene dieťaťa
	navigovanie matiek k správnej výžive dieťaťa
	asistovanie matky pri správnom obliekaní dieťaťa a celkovej životospráve
	asistovanie matky k bezpečnosti dieťaťa
	navigovanie matky k udržiavaniu zdravia dieťaťa, dodržiavanie povinných lekárskeho prehliadok
	skĺbenie rodičovských zručností a pracovnej činnosti matky v rámci výchovy o dieťa
	navigovanie k využívaniu voľného času/aktivít v prirodzenom prostredí matky a dieťaťa





**TÉMATICKÉ OKRUHY ROZVÍJANIA
RODIČOVSKÝCH ZRUČNOSTÍ
A PRÍPRAVY DETÍ NA ADAPTAČNÝ
PROCES
v ranom zariadení**





Okruh aktivít pri práci s matkou/dieťaťom/budúcou matkou	Témy okruhov pri práci s matkou/dieťaťom/budúcou matkou
Vitajte v materskom klube!	Materský klub Náš deň Pečieme koláč
Pani jeseň strieda leto	V obchode Naši milí starkí Ročné obdobia
V zdravom tele, zdravý duch	Naše zmysly a telo Naše zdravie Zdravá výživa U lekára
Čas vianočný	Vianočný čas Vianočné dielničky Voňavé medovníky
Biely svet	Biely svet Zvieratká
Zabávajme sa!	Fašiangy, Turíce ... Čím budem? Farebný svet
Prebúdza sa príroda	Rozprávky Jar – prebúdza sa príroda Od semienka k rastlinke Šibi ryby
Planéta Zem	Kolobežka rýchlo bežká Moja krajina – Slovensko Ježko Separko chráni našu Zem
Srdce dokorán	Mamička Domov a rodina Zúbky Týždeň plný zábavy
Hurá, prázdniny!	Deti sveta Zvieratá v ZOO Tešíme sa na prázdniny





HARMONOGRAM AKTIVÍT MATERSKÉHO KLUBU





September: Vitajte v materskom klube!

týždeň	názov aktivity	činnosť
06.09. – 09.09.2021	Materský klub	pravidlá materského klubu, zoznámenie sa s pracovníkmi, socializácia a tvorba kolektívu
13.09. – 16.09.2021	Náš deň	modelovanie a simulácia dňa v prirodzenom rodinnom prostredí matky a dieťaťa, uchopenie zdravých návykov matiek a detí
20.09. – 23.09.2021	Pečieme koláč	príprava jedla, uchopenie manuálnych zručností matiek – pečenie a zdravá životospráva dieťaťa

Október: Pani jeseň strieda leto

týždeň	názov aktivity	činnosť
04.10. – 07.10.2021	V obchode	modelovanie a simulácia obchodných prevádzok a kúpnopredajných vzťahov, hra na obchod
11.10. – 14.10.2021	Naši milí starkí	zdieľanie vzťahov ku rodičom/starým rodičom, pomoc pri výchove vnúčaťa, úcta k starším
18.10. – 21.10.2021	Ročné obdobia	modelovanie živej a neživej prírody počas roka, zmeny v prírode v ročných obdobiach, komunikácia o typických činnostiach počas konkrétnych ročných období





November: V zdravom tele, zdravý duch

týždeň	názov aktivity	činnosť
01.11. – 04.11.2021	Naše zmysly a telo	zmyslové vnímanie – čuch, chuť, hmat, sluch, zrak, časti ľudského tela
08.11. – 11.11.2021	Naše zdravie	prevencia, choroby, vitamíny, starostlivosť o choré dieťa
15.11. – 18.11.2021	Zdravá výživa	správna starostlivosť vo výžive dieťaťa, zdieľanie zdravej životosprávy v rámci diskusie
22.11. – 25.11.2021	U lekára	modelovanie zdravotníckych zariadení a simulácia procesov týkajúcich sa zdravia, jeho ochrany a starostlivosti o človeka

December: Čas vianočný

týždeň	názov aktivity	činnosť
01.12. – 02.12.2021	Vianočný čas	zdieľanie rodinných tradícií a prípravy na Vianoce, advent
06.12. – 09.12.2021	Vianočné dielničky	tvorba vianočných ozdôb, vianočná výzdoba KC, tvorenie vianočných pohľadníc a list Ježiškovi
13.12. – 16.12.2021	Voňavé medovníky	pečenie a zdobenie medovníkov

Január: Biely svet

týždeň	názov aktivity	činnosť
10.01. – 13.01.2022	Biely svet	obliekanie detí v zime, starostlivosť o deti v zimnom/chladnom období
17.01. – 20.01.2022	Zvieratká	modelovanie sveta zvierat, simulácie ríše zvierat, hra





Február: Zabávajme sa!

týždeň	názov aktivity	činnosť
31.01. – 03.02.2022	Fašiangy, Turíce...	zdieľanie tradícií, výroba masiek, karneval, fašiangová výzdoba v KC
07.02. – 10.02.2022	Čím budem?	povolania, škola, simulovanie pracovných činností/remesiel
14.02. – 17.02.2022	Farebný svet	farebné spektrum

Marec: Prebúdza sa príroda

týždeň	názov aktivity	činnosť
28.02. – 03.03.2022	Rozprávky	modelovanie a simulácia rozprávkového sveta, posilňovanie fantázie, tvorivosti a prezentácie
07.03. – 10.03.2022	Jar – prebúdza sa príroda	znaky jari, počasie, záhradka, 22.3. – deň vody
14.03. – 17.03.2022	Od semienka k rastlinke	sadenie, starostlivosť o kvety, rozpoznávanie kvetov, zasadenie si spoločne v KC dva druhy kvietkov
21.03. – 24.03.2022	Šibi ryby	výroba kraslíc, oblievanie, tradície na Veľkú noc, jarná výzdoba v KC

Apríl: Planéta Zem

týždeň	názov aktivity	činnosť
04.04. – 07.04.2022	Kolobežka rýchlo bežká	športom k zdraviu, 5.4. - športový deň
11.04. – 14.04.2022	Moja krajina - Slovensko	domovina, mesto Prievidza, dôležité budovy/inštitúcie v meste – štátne, vzdelávacie, atď.
18.04. – 21.04.2022	Ježko Separko chráni našu Zem	ochrana prírody, zber a recyklovanie odpadu, 22.4. - Deň Zeme





Máj: Srdce dokorán

týždeň	názov aktivity	činnosť
02.05. – 05.05.2022	Mamička	práca mamy a otca v domácnosti, starostlivosť o dieťa, výroba pohľadnice pre mamu ku Dňu matiek – 8.5.
09.05. – 12.05.2022	Domov a rodina	členovia rodiny a ich funkcia, domov
16.05. – 19.05.2022	Zúbky	starostlivosť o chrup, čistenie zubov, ústna hygiena
23.05. – 26.05.2022	Týždeň plný zábavy	príprava na MDD, súťaže pre deti, odmeňovanie detí

Jún: Hurá, prázdniny!

týždeň	názov aktivity	činnosť
06.06. – 09.06.2022	Deti sveta	národnosti a farby pleti
13.06. – 16.06.2022	Zvieratá v ZOO	exotické zvieratá, druhy, miesto ich výskytu
20.06. – 23.06.2022	Tešíme sa na leto	odbúvanie komunikačných bariér – rozprávanie o lete, dovolenke, prázdninách, atď.

